

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 27 февраля 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского



Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Каша рисовая (жидкая)	200/10/10	35.27	4	2.77	34.51	179,46	150/7.5 /7.5	24.85	3,74	8.85	24,1	192
Какао с молоком	180	16.5	3,67	5.04	13.35	141.3	200	17,5	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	19,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	19,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8	40	4,16	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	26.19	1		20.2	84.8	200	26.19	1		20.2	84.8
Итого		99,76						92				
Итого на завтрак			15.54	15.58	89.76	581.66			17	19,44	100.32	649.01
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Салат из квашеной капусты	60	12,1	0,96	0	1,8	13	100	16,94	0,96	0	1,8	13
Борщ с картофелем, капустой и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250/20	27,03	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты из мяса птицы	90	37.19	11,75	13,28	8.02	196,5	110	46.81	11,75	13,28	8.02	196.5
Картофельное пюре	150	10,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	12,1	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	9,5	0,78	0,046	27,63	114,8	200	9,5	0,78	0,046	27,63	114,8
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17,02	0,4	0,4	9,8	47
Итого		99,76						138				
Итого за обед			23.09	23,726	96.97	688.65			23.49	24.126	106.77	735.65
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	120		14,00				120			14,00		
I блюдо												
Суп рассольник	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Макароньы отварные	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Handwritten signature